



### **Torpeur / courage**

Torpeur, paresse/Courage.  
Oisiveté habituelle,  
indolence/Intrépidité.  
Flemme, inactivité/  
Détermination.  
Faiblesse, mollesse/Force  
morale.  
Léthargie/Vigueur.  
Stupeur, lourdeur d'esprit/  
Bravoure.  
Apathie, passivité/Fermeté.

### **Paresse / Courage (Vice et vertu n°24)**

Père Yannick Beuvelet, curé – doyen de Haguenau



### **Lithothérapie : émeraude**

Mode d'emploi et indications thérapeutiques : l'émeraude combat la faiblesse et l'apathie. Elle restaure la force morale et la fermeté. On peut la porter en pendentif ou montée en bague. Mais elle absorbe également la douleur, de sorte qu'on peut la poser sur l'endroit qui fait mal. En cas de douleurs aiguës, placer la pierre dans sa bouche (plusieurs fois par jour).

Le courage est comparable à un rocher inébranlable au milieu de l'océan, qu'aucune tempête ne peut réellement arracher. Avec le courage, Dieu nous a pourvus des armes propres à sa milice céleste : une énergie de vie robuste pour nous servir de casque un bouclier pour découvrir la voie juste de vie et une épée (la Parole de Dieu) pour distinguer le bien du mal. Le courage a la robustesse de l'acier ; avec ses deux compagnes ayant pour nom droiture et sainteté, il combat la lâcheté et la léthargie.

Hildegarde représente la lâcheté sous les traits d'une figure aux cheveux blancs mais avec un visage d'enfant. Elle porte une chemise délavée avec laquelle elle tente de se couvrir les pieds. Quant à la paresse, Hildegarde la voit sous les traits d'une figure faisant penser à un sac de farine.

### **Paroles nocives du paresse**

Etourdie, comme ivre, la paresse s'exprime en ces termes : « Pourquoi accepterais-je une vie difficile et monotone ? Pourquoi m'exposerais-je aux souffrances et aux ennuis ? Chacun a le droit d'épanouir son ego, donc de faire ce que bon lui semble. Faire face aux ennuis est chose vaine, et le travail n'est que perte de temps. Prenant mes aises et n'ayant qu'aversion pour le travail, j'ai une vie très agréable. Le travail, ce n'est pas pour moi ! Et Dieu ne me fera sûrement pas périr sous prétexte que je me garde du labeur d'autres dangers encore. » (LVM IV, 5)



# Vices et Vertus

# Hildegarde de Bingen

Paresse / Courage  
(n°24)

## Torpeur / courage

Torpeur, paresse/Courage.  
Oisiveté habituelle,  
indolence/Intrépidité.  
Flemme, inactivité/  
Détermination.  
Faiblesse, mollesse/Force  
morale.  
Léthargie/Vigueur.  
Stupeur, lourdeur d'esprit/  
Bravoure.  
Apathie, passivité/Fermeté.

La paresse et l'esprit d'irresponsabilité sont les fléaux jumeaux de notre époque. De plus en plus de gens refusent de se sentir responsables, tant à l'égard de soi-même que des autres. Cet état d'esprit entraîne la peur des décisions, notamment quand il s'agit de s'engager par le mariage et de créer une famille. La génération des perdants va jusqu'à refuser de travailler et attend des autres qu'ils subviennent à leurs besoins. Le courage et la fermeté d'âme combattent l'inclination à la paresse et à l'apathie.

## Paroles curatives de courage

Le courage réplique à la paresse : « Tu n'es que poussière de poussière ! Tu es inutile depuis le commencement, pareille à un monstre abominable ! Tu ne vaux pas le ver de terre, puisque lui au moins se donne la peine de creuser la terre pour chercher sa nourriture, et bien moins encore l'oiseau qui construit son nid et prend soin de sa nichée. En effet, qu'est-ce que la vie, sinon une succession d'efforts et de labeurs ? Cette terre ressemble très peu au pays où coulent le lait et le miel. Toi l'enfant naturel de la faiblesse, tu n'as aucunement part à la sagesse de Dieu, parce que tu poursuis quelque chose que personne ne peut t'offrir : le bonheur sans effort.

« Mais moi je suis comme le lion invincible ; et je travaille dur pour l'être humain au palais du roi. Moi l'énergie joyeuse et l'enthousiasme, je parcours l'univers afin de venir en aide aux personnes et aux nations qui demandent mon secours. » (LVM IV, 6)

Le courage de l'endurance sont un cadeau de Dieu dans les moments de graves difficultés, lorsque règne l'obscurité, la tristesse et le désespoir. Il advient alors que l'aide et la lumière surgissent de façon inopinée. Parfois une personne se présente à nous, pareille à un ange, pour nous encourager et nous reconforter. Mais, dans ces moments-là, c'est encore une Parole de Dieu ou une prière qui nous apportera le plus grand secours, comme celle proposée par Hildegarde dans ce passage extrait du Scivias (Connais les voies de Dieu) :

« O Dieu invincible ! qui pourrait s'opposer à Toi et Te combattre ! Certes pas le serpent ancestral, le dragon diabolique. Quant à moi, je me mesurerai au dragon lui-même. Avec ton secours, mon Dieu, personne ne prévaudra contre moi ni ne me précipitera à terre –ni le fort ni le faible, ni le noble ni le déshonoré, ni le riche, ni le pauvre. Je serai l'épée la plus robuste, je rendrai mes armes invincibles, avant d'engager le combat pour Toi. Je serai le fil tranchant de l'épée, et personne ne pourra m'ébranler. Je me suis levée pour déloger le diable avec l'aide du Dieu très fort. Je serai un refuge sûr pour les faibles, je procurerai à leur douceur une épée tranchante afin qu'ils soient capables de se défendre tout seuls. O Dieu très bon ! ô Dieu très pieux ! viens à l'aide de ceux que l'on piétine. » (SC III, vision 9, 3)



# Vices et Vertus

# Hildegarde de Bingen

Paresse / Courage  
(n°24)

## Torpeur / courage

Torpeur, paresse/Courage.  
Oisiveté habituelle,  
indolence/Intrépidité.  
Flemme, inactivité/  
Détermination.  
Faiblesse, mollesse/Force  
morale.  
Léthargie/Vigueur.  
Stupeur, lourdeur d'esprit/  
Bravoure.  
Apathie, passivité/Fermeté.

Cette prière nous rendra forts. Nous serons comme des capitaines à leur gouvernail au milieu de l'océan déchaîné. En nous tournant vers Dieu et sa force invincible, nous découvrirons les voies célestes. Dieu nous procurera tout ce dont nous aurons besoin et que nous aurons mérité. Nous aurons de l'énergie physique en abondance et un esprit préoccupé des choses spirituelles, en raison de la présence du Père en nous.

## Correspondances physiologiques

La paresse, la faiblesse, la poltronnerie, l'inactivité et la torpeur sont en relation avec la pathologie du système nerveux dans la région des vertèbres lombaires, et plus particulièrement de la vertèbre L5. Cette région commande au côlon descendant, au rectum, à l'appareil génito-urinaire, notamment aux organes génitaux externes, à la prostate, à l'utérus et aux ovaires.

Le nerf génito-crural commande au muscle iliaque, aux muscles de la hanche, de la cuisse et de la jambe, au plexus lombaire, au fessier, aux veines et artères de la jambe. Cette région est responsable aussi de la stimulation des organes génitaux mâles et femelles.

La paresse et la faiblesse spirituelle génèrent des symptômes caractéristiques des dérèglements du système immunitaire : fatigue chronique, état dépressif, voire dépression nerveuse, etc. Quant à l'indolence, elle apparaît à Hildegarde sous la forme de ténèbres étouffantes, du supplice des flammes et des gourdins. Ces symboles sont à mettre en relation avec la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) : bronchite chronique, asthme chronique, pneumonie, fibrose cystique, emphysème. (LVM IV, 61)

## Guérison spirituelle de la paresse

La paresse, la mollesse, la léthargie et l'apathie se guérissent grâce au jeûne et à l'exercice physique. Hildegarde recommande en plus de la prière quotidienne, apte à donner du sens à la vie : Deutéronome 6, 4-9 ; Psaumes 28, 7-9 ; 46, 1 ; 92 et 121 ; Isaïe 41, 9-13 ; Philippiens 4, 13.

## Sources :

Wighard STREHLOW,  
La guérison du corps  
et de l'esprit selon  
Hildegarde de Bingen,  
Saint-Jean-de-Braye, 2002,  
Éditions Dangles,  
p. 202-206



# Vices et Vertus

# Hildegarde de Bingen

Paresse / Courage  
(n°24)

## Torpeur / courage

Torpeur, paresse/Courage.  
Oisiveté habituelle,  
indolence/Intrépidité.  
Flemme, inactivité/  
Détermination.  
Faiblesse, mollesse/Force  
morale.  
Léthargie/Vigueur.  
Stupeur, lourdeur d'esprit/  
Bravoure.  
Apathie, passivité/Fermeté.

## Méditation sur la force d'âme et le courage

Nous pouvons méditer sur le fait que la force d'âme et le courage sont indépendants de la force physique. Nombre de personnes ont en effet accompli des prodiges dans leur vie, malgré leurs très sérieux handicaps physiques. Dieu choisit parfois les plus faibles d'entre nous pour manifester sa puissance. Un exemple célèbre est celui de Hermanus Contractus, un moine ayant vécu dans le sud de l'Allemagne au XI<sup>e</sup> siècle. Il souffrait d'un handicap cérébral irréversible, qui l'avait entièrement paralysé, et c'était malgré tout un génie. Il fonda la première université d'Allemagne, écrivit une *Historia mundi* commençant au temps de Jésus. Il inventa le premier « ordinateur », toujours en usage en Russie et en Chine, et calcula la position des étoiles fixes grâce à son astrolabe, ainsi que les dates des éclipses solaires et lunaires, avant et après son siècle. Il fit une étude comparative de la musique et des mathématiques et composa le très célèbre *Salve Regina*. L'on peut rapprocher son cas de celui de Stephen Hawking. Pour illustrer la force et le courage, Hildegarde décrit la femme dont parle le livre des Proverbes (10.31, 10-28) : « Une femme noble vaut bien plus que les rubis. Aucune valeur ne lui fait défaut, et son époux a pleinement confiance en elle. On peut la comparer à un navire marchand qui lui apporte ses vivres de loin. Elle procure de la nourriture en famille, elle pense à un champ, l'acquiert et y plante une vigne. Elle se met au travail avec détermination ; elle affermit ses bras pour le travail. Elle sent que ses affaires prospèrent. Elle tend la main au pauvre et ouvre ses bras à l'indigent. Force et splendeur la revêtent, et elle se rit du jour à venir. Elle parle avec sagesse, et l'enseignement de la bonté est sur ses lèvres. Ses fils se lèvent et la proclament heureuse ; son mari aussi fait son éloge. »

## Sources :

Wighard STREHLOW,  
La guérison du corps  
et de l'esprit selon  
Hildegarde de Bingen,  
Saint-Jean-de-Braye, 2002,  
Éditions Dangles,  
p. 220 - 225

